

VAD ÄR SHERBORNE?

Sherborne är en rörelsemetodik som används för att skapa kroppsmedvetenhet, jagkänsla och öka elevens tillit till den egna kroppen. Metodiken utvecklades under 30 år av sjukgymnasten och dramapedagogen Veronica Sherborne. Hon i sin tur inspirerades av dansaren Rudolf von Laban, som har gett namn åt vår skola Labanskolan.

Vi har använt oss av Sherborne sedan starten 1997, med mycket goda resultat. Eleverna utvecklar ett starkt självförtroende och övar samtidigt samspel och samarbete med både sina klasskamrater och personal.

